

CURRICULUM

María Carmen Márquez Díaz

Desde hace más de quince años se dedica a las terapias manuales y a la nutrición bioenergética, trabajó durante más de cinco años en la especialidad de alimentación y nutrición en la cadena de “Hoteles Prínces”, y durante seis años como dietética y nutricionista en la Clínica Santa Ana, en Galicia, ha recibido varios cursos en la especialidad de la Medicina Tradicional, Acupuntura y Moxibustión, Curso de Manipulación de Alimentos por la cadena de Hoteles Princes, Curso de Nutrición Bioenergética y Macrobiótica (2007), Curso de Digitopuntura (2007), Masaje Japonés Shiatsu (2008), Curso de Dietética y Nutrición, por el Instituto Superior de Ciencias Médicas. “Policlínico Universitario Luis Galván Soca”, de Ciudad de la Habana 2008), Masaje Terapéutico Chino Tui Na (2009), Masaje Facial Japonés Kobido (2009), Acupuntura y Moxibustión (2009), Curso de Técnicas Complementarias de la Medicina Tradicional China (2009), Diplomada de Cocinera, por el Centro de Enseñanzas de la Medicina Bioenergética y Natural de España. 2010. Curso de “Dietética y Nutrición Bioenergética y Natural”. CEMBION. 2011.

Es profesora en la especialidad de masaje, ejercicios terapéuticos tradicionales, en Barefoot Shiatsu y de Dietética y Nutrición del Centro de Enseñanzas de la Medicina Bioenergética y Natural. CEMBION de España. Tiene varias publicaciones en el suplemento del periódico “La Vanguardia” de Barcelona, sobre nutrición, alimentación, respiración, terapias naturales, ejercicios tradicionales, salud y nutrición-estrés, entre otros. Es autora de los libros: *Digitopuntura para la Familia – Manual de Urgencias*, Ediciones Bohodon, Madrid, 2009; *Los Microsistemas del Cuerpo Humano*, Mandala Ediciones, Madrid (2010); *Kobido. El Masaje Facial Japonés Estético-Terapéutico*, Mandala Ediciones (2011). *El Masaje Terapéutico Chino. TUI NA Médico*. Mandala Ediciones. 2012. “ESTRÉS”, Estrategias de Enfrentamiento. Ediciones Mandala. 2013. Ha realizado un programa integral para la reducción del estrés, con resultados satisfactorios.

Ha participado como profesora en varios cursos y como ponente en la III Convención de Naturopatía y Wellness. España, 2011. Habla español y alemán.